

Số: 29/KH-THPT.ĐST

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 16 tháng 10 năm 2020

KẾ HOẠCH

Thực hiện chương trình Phòng chống Thiếu máu thiếu sắt cho nữ sinh năm học 2020-2021

Căn cứ Công văn số 2906/KH-GDDT-CTTT ngày 11 tháng 9 năm 2020 của Sở giáo dục và đào tạo thành phố Hồ Chí Minh về việc triển khai chương trình Phòng chống Thiếu máu thiếu sắt cho nữ sinh THPT thành phố Hồ Chí Minh năm học 2020-2021.

Trường THPT Đào Sơn Tây triển khai Kế hoạch thực hiện chương trình Phòng chống Thiếu máu thiếu sắt cho nữ sinh năm học 2020-2021 như sau:

I. Mục tiêu

- 100% học sinh được truyền thông, giáo dục sức khỏe về phòng chống thiếu máu thiếu sắt.
- Trên 90% nữ sinh toàn trường được bổ sung viên sắt theo phác đồ dự phòng.

II. Hoạt động triển khai tại trường

1. Truyền thông nâng cao kiến thức về phòng, chống thiếu máu thiếu sắt cho học sinh

- Đối tượng: nữ học sinh tại trường
- Nội dung: nguyên nhân, tác hại, các biện pháp phòng chống thiếu máu thiếu sắt và phác đồ bổ sung viên sắt dự phòng thiếu máu cho nữ sinh
- Hình thức: sinh hoạt dưới cờ, phát tờ bướm hướng dẫn thông tin cho nữ sinh các lớp...

+ Nhân viên Y tế phối hợp giáo viên giảng dạy bộ môn Sinh học truyền thông cho học sinh lồng ghép vào bài giảng có liên quan giảng dạy bài học về giáo dục sức khỏe tác dụng của thiếu máu, chế độ ăn hợp lý cung cấp chất sắt đặc biệt quan trọng với học sinh nữ do mất máu hàng tháng trong chu kỳ kinh nguyệt.

– Thời gian thực hiện:

+ Tuyên truyền lần 1 vào thứ 2 ngày 19/10/2020

+ Tuyên truyền lần 2 vào thứ 2 ngày 16/11/2020

- Kinh phí hỗ trợ: 300.000 đồng/buổi x 2 buổi

• Thời gian quyết toán: **trước ngày 30/11/2020**

- Địa điểm nhận hồ sơ quyết toán: Phòng Tài chính - Kế toán – TTKSBTTP (125/61 Âu Dương Lân, Phường 3, Quận 8, TP.HCM)
- Hình thức quyết toán: chuyển khoản
- Hồ sơ quyết toán gồm:
 1. Giấy giới thiệu của nhà trường
 2. Kế hoạch thực hiện 2 buổi truyền thông (có xác nhận của Trường)
 3. Bài truyền thông (có xác nhận của Trường)
 4. Biên bản sau mỗi buổi truyền thông (có xác nhận của Trường)
 5. Bảng kê chi tiền sau mỗi buổi truyền thông (có xác nhận của Trường).

2. Cấp phát viên sắt cho nữ sinh

- Đối tượng: nữ học sinh tại trường
- Liều lượng: Bổ sung mỗi tuần 01 viên, liên tục trong 3 tháng.
- Theo dõi, giám sát và quản lý việc uống viên sắt cho kí tên tại trường (theo biểu mẫu 1).
- Nhân viên Y tế cấp phát viên sắt cho các em nữ sinh trong trường vào tiết sinh hoạt của giáo viên chủ nhiệm (tiết 2/ thứ 2 hàng tuần bắt đầu từ 19/10/2019), hướng dẫn học sinh uống thuốc.
- Giáo viên chủ nhiệm, nhân viên Y tế theo dõi học sinh uống viên sắt.

3. Báo cáo hoạt động chương trình (theo biểu mẫu 2): gửi về Khoa Dinh dưỡng - TTKSBTTP trước ngày 30/12/2020. Đồng thời báo cáo về Sở Giáo dục và Đào tạo theo đường dẫn sau: <http://bit.ly/thuocsat>

Trên đây là Kế hoạch triển khai chương trình phòng chống thiếu máu thiếu sắt cho nữ học sinh năm học 2020 – 2021 của trường THPT Đào Sơn Tây triển khai thực hiện

Nơi nhận:

- Trung tâm KSBTTP;
- Nhân viên Y tế
- Lưu: VT

HIỆU TRƯỞNG

Hoàng Thị Hảo